

Posizione di IBFAN sulla COP28, Emirati Arabi Uniti, Dicembre 2023

La COP28 proteggerà il futuro e la salute dei nostri figli?

Le famiglie di tutto il mondo stanno subendo l'impatto disastroso del riscaldamento globale sulle loro vite, sulla loro salute e sui loro mezzi di sussistenza. Sanno che i loro figli saranno direttamente colpiti dai cambiamenti climatici, sia ora che in futuro.

“Le prove scientifiche dimostrano che le donne in gravidanza e in allattamento, i neonati, i bambini e gli adolescenti sono particolarmente vulnerabili ai cambiamenti climatici a causa delle loro fasi particolari di vita. Nonostante contribuiscano in misura minore alle emissioni di gas serra, i neonati, i bambini e gli adolescenti di oggi e delle generazioni future subiranno le conseguenze peggiori nel corso della loro vita. I neonati e i bambini più piccoli, compresi quelli non ancora nati, sono particolarmente a rischio perché respirano più velocemente, hanno tassi metabolici più elevati e stanno sviluppando il loro sistema immunitario, oltre ad altre vulnerabilità fisiologiche, di sviluppo e comportamentali”.¹

Alla COP28, i cittadini non vogliono discussioni infinite su parole astratte come adattamento, mitigazione o inquinamento atmosferico. Hanno bisogno di sapere che la COP28 fornirà un piano d'azione per limitare lo smog e la fuliggine, la siccità, le inondazioni e le tempeste che stanno vivendo, proprio adesso.

“Il cambiamento climatico è una minaccia esistenziale per la salute e il benessere di questa e delle future generazioni di bambini. A livello globale, più di 1 miliardo di bambini vive attualmente in Paesi che sono ad “altissimo rischio” per gli impatti del cambiamento climatico. Ciò significa che metà dei bambini del mondo potrebbe subire danni irreparabili a causa del continuo riscaldamento del nostro pianeta. Potrebbero perdere le loro case o le loro scuole a causa di tempeste sempre più violente... potrebbero soffrire di gravi deperimenti perché i raccolti locali si sono prosciugati a causa della siccità... o potrebbero perdere la vita a causa di ondate di calore o di polmoniti causate dall'inquinamento atmosferico”.²

Il cambiamento climatico è diventato una crisi climatica e si ripercuote ogni giorno sulla nostra salute. Le preoccupazioni delle nostre famiglie includono:

- Stare al fresco durante le ondate di calore.
- Stare al caldo e all'asciutto durante le tempeste e le inondazioni.
- Rimanere vivi e al sicuro durante i disastri (uragani e tifoni).
- Mantenere la salute e il benessere in un ambiente inquinato.
- Mantenere una buona qualità di vita durante l'incertezza economica.
- Mantenere la propria terra libera da sostanze chimiche e pesticidi tossici.
- Mantenere la propria proprietà al sicuro per le generazioni presenti e future.
- Mantenere le fonti d'acqua sicure durante la siccità.

¹ <https://pmnch.who.int/resources/publications/m/item/prioritizing-women-s-children-s-and-adolescents-health-in-the-climate-crisis>

² UNICEF statement for Child Rights Day: <https://www.unicef.org/press-releases/children-live-world-increasingly-hostile-their-rights>

In breve, le famiglie vogliono un futuro per sé e per i propri figli e vogliono sapere quali azioni possono intraprendere.

Una sola salute

La salute del nostro pianeta, e quella dei suoi abitanti e di tutta la vita sulla terra, non è solo interconnessa, ma indivisibile. Il Direttore generale dell'OMS ha dichiarato: “È urgente una trasformazione dei sistemi alimentari mondiali, basata su un approccio Una Sola Salute che protegga e promuova la salute degli esseri umani, degli animali e del pianeta”.³

È difficile per le popolazioni adattarsi a queste situazioni di disastro causate dai cambiamenti climatici. Dobbiamo cominciare dall'inizio per mitigarne l'impatto: il modo in cui produciamo il cibo e il modo in cui nutriamo le popolazioni più giovani e vulnerabili e i loro genitori sono i primi passi critici per affrontare le preoccupazioni urgenti delle nostre famiglie.

Fin dall'inizio

L'approccio “Una salute per tutti - Tutti per una salute” deve iniziare fin dall'inizio, con i nostri neonati e le loro madri. L'allattamento è il primo alimento e la prima medicina del neonato. L'OMS raccomanda pratiche ottimali di alimentazione dei neonati e dei bambini, definite dall'avvio precoce e dai sei mesi di allattamento esclusivo, proseguendo l'allattamento per due anni e oltre, integrato da alimenti familiari sicuri e nutrienti, prodotti localmente usando un'agricoltura sostenibile.

- L'allattamento protegge in tempi di crisi e conflitti.
- L'allattamento salva vite in situazioni di disastro causate dai cambiamenti climatici.

“Quando le famiglie sono costrette ad abbandonare le loro case, con scarso o nullo accesso al cibo, all'acqua potabile, ai servizi igienici e all'assistenza sanitaria di base, sono i neonati e i bambini piccoli a essere più vulnerabili alle malattie infettive e alla malnutrizione grave. Nelle emergenze, l'allattamento è una linea di vita. In queste situazioni, l'allattamento garantisce una fonte di cibo sicura, nutriente, disponibile e conveniente per i bambini e uno scudo protettivo contro le malattie e la morte. Anche quando la dieta di una madre è sbilanciata o limitata, essa continua a produrre latte materno nutriente che rafforza il sistema immunitario del bambino”.⁴

La messa in pratica di un'alimentazione ottimale dei lattanti e dei bambini secondo le raccomandazioni dell'OMS evita l'uso di formule e di alimenti ultra-processati che contribuiscono al cambiamento climatico. Queste formule e alimenti per bambini sono prodotti su scala industriale ed esportati o importati in tutto il mondo. Ogni chilogrammo di questi prodotti richiede un uso intensivo di risorse scarse, energia, acqua e terra. È dimostrato che la produzione di formule e alimenti per l'infanzia altamente trasformati aumenta le aree usate per l'allevamento intensivo di bestiame da latte, genera scarsità d'acqua e aumenta l'inquinamento da rifiuti, pesticidi tossici e fertilizzanti, mentre il trasporto aumenta le emissioni di gas serra.⁵

³ <https://www.babymilkaction.org/wp-content/uploads/2023/11/DR-Tedros-CAC45-2022.pdf>

⁴ UNICEF USA <https://www.unicefusa.org/stories/emergencies-breastfeeding-keeps-babies-alive>

⁵ Smith J. (2019). A commentary on the carbon footprint of milk formula: harms to planetary health and policy implications <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-019-0243-8>

Impatto del cambiamento climatico sulla salute: donne e bambini sono i più a rischio

Le donne in gravidanza sono esposte ai peggiori effetti del riscaldamento globale; la sopravvivenza e lo sviluppo sano di neonati e bambini sono minacciati dalle crisi climatiche. Gli impatti dello stress da calore sulle donne in gravidanza e sulla salute prenatale includono effetti anche prima della nascita e possono portare a parti prematuri.⁶

Non solo le future madri e le madri che allattano, ma tutte le donne e le loro famiglie meritano il sostegno e la protezione della comunità. “La visione dell’UNICEF per l’allattamento si basa sulla consapevolezza che lo stesso non è un lavoro per una sola donna; che per farlo funzionare è necessaria una leadership governativa e il sostegno delle famiglie, delle comunità, dei luoghi di lavoro e del sistema sanitario.”⁷

Tattiche di marketing pervasive e manipolative minano la libertà di scelta delle donne

Tutte le prove scientifiche dimostrano che un’alimentazione ottimale dei bambini protegge la salute del nostro pianeta e dei suoi abitanti, riducendo i danni alla salute, all’ambiente e all’economia. Tuttavia, i produttori usano una pubblicità strumentale e una promozione intensiva per espandere il mercato delle formule commerciali e di altri alimenti ultra-processati. Le famiglie dovrebbero poter prendere decisioni sull’alimentazione dei loro neonati, bambini e ragazzi libere da pressioni commerciali.

Dopo i 6 mesi, i bambini mangiano i primi alimenti familiari. L’allattamento deve essere sostenuto per tutto il tempo che la famiglia desidera. Il latte materno continua a fornire preziose fonti di nutrimento, soprattutto se integrato da alimenti familiari preparati in casa, che sono poco elaborati e offrono quindi un buon rapporto qualità-prezzo. L’agricoltura locale sostenibile fornisce alimenti biodiversi, affidabili e culturalmente appropriati.

Il sostegno della comunità può essere minato dal marketing e dalla promozione di alimenti formulati e ultra-processati. Per questo motivo il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno è fondamentale.⁸ Il nuovo marketing digitale che usa i social media e gli influencer è particolarmente predatorio e deve essere affrontato dall’Assemblea Mondiale della Sanità del 2024.

Raccomandazioni

Le famiglie e le comunità di tutto il mondo devono creare una pressione forte e sostenuta per convincere i politici e i governi ad agire con determinazione per proteggere, promuovere e sostenere l’allattamento e l’alimentazione familiare ottimale.

⁶ Climate change is an urgent threat to pregnant women and children, WHO 21.11.2023 <https://www.who.int/news/item/21-11-2023-climate-change-is-an-urgent-threat-to-pregnant-women-and-children>

⁷ <https://www.unicef.org/reports/breastfeeding>

⁸ <https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/code-and-subsequent-resolutions>

Gli operatori sanitari di comunità e i professionisti della salute devono aiutare le donne, le loro famiglie e le loro comunità a capire quali sono le cause del cambiamento climatico e come le loro azioni per modificare la produzione alimentare e le pratiche di alimentazione possono contribuire a ridurre l'impatto del cambiamento climatico.

Proteggere e sostenere le donne che vogliono allattare può sembrare un gesto di poco conto per prevenire i cambiamenti climatici, ma se milioni di donne si rendono conto di avere l'opportunità di fare qualcosa di concreto e potente per proteggere le risorse del pianeta, il loro gesto diventa un atto di empowerment e di speranza.

IBFAN, 7 Dicembre 2023

Per l'originale in inglese: [2023-COP28-statement-by-GIFA-IBFAN](#)